



[unidanse280@gmail.com](mailto:unidanse280@gmail.com)

Congrès : 83e  
Danse : 1 mur  
Intro : 3 x 8 + 3 temps

# SANS AMOUR ON N'EST RIEN (SAMBA)

Chorégraphe : Denis Ouellet  
Date : 8 décembre 2024

## INTRO

1- p.g. av. (1/8 t.g.)  
2- retenir  
3- p.d. av. (1/8 t.g.)  
4- retenir  
5- p.g. av. (1/8 t.g.)  
6- retenir  
7- p.d. av. (1/8 t.g.)  
8- retenir

1&2, 3&4, 5&6, 7&8  
Pachanga débutant p.g. (1/2 t.d.)

Répéter 1re partie (1/2 t.d.)  
Répéter 2e partie (1/2 t.g.)

## BLOC A

1- p.g. av.  
&- plante p.d. ass. p.g.  
2- p.g. (spl)  
3- p.d. arr.  
&- plante p.g. ass. p.d.  
4- p.d. (spl)  
Répéter pour 5&6, 7&8

1- p.g. de côté  
&- plante p.d. x derr. p.g.  
2- p.g. (spl)  
3- p.d. de côté  
&- plante p.g. x derr. p.d.  
4- p.d. (spl)  
Répéter pour 5&6, 7&8

Répéter 1re partie Bloc A 2x  
1&2 (1/4 t.g.)  
5&6 (1/4 t.g.)

## BLOC B

1- p.g. av.  
&- plante p.d. de côté  
2- p.g. (spl)  
3- p.d. av.  
&- plante p.g. de côté  
4- p.d. (spl)  
5- p.g. av.  
6- p.d. (spl)  
7- p.g. arr.  
8- p.d. (spl)

Répéter 1&2, 3&4  
5- p.g. av. (1/2 t.d.)  
6- p.d. (spl)  
7- p.g. pointé de côté  
8- p.g. ass. p.d. s.pds

**Répéter Bloc B au mur arr.**

## BLOC C

1- p.g. av.  
2- p.d. av.  
3&4 chassé g.d.g. (1/2 t.d.)  
5- p.d. arr.  
6- p.g. arr.  
7&8 coaster step arr. d.g.d.  
**Répéter au mur arr.**

1- p.g. av. (1/4 t.g.)  
2- p.d. de côté  
3- p.g. x derr. p.d.  
\* 4- p.d. av. (1/4 t.d.)  
5- p.g. av. (piv. 1/2 t.g.)  
6- p.d. ass. p.g.  
7- p.g. (spl)  
8- p.d. (spl)  
**Répéter au mur arr.**

## MARCHE À SUIVRE

▶ Intro  
▶ A – B – (C x 2 fois)  
▶ B – A – (C x 2 fois)  
▶ B – (C x 2 fois)  
▶ Finale

## FINALE

\* 4 du Bloc C (la 2e fois) :  
4- p.d. av. (1/4 t.d.) piv. 1/2 t.d.  
5- p.g. ass. p.d.

**BONNE DANSE !**

*La danse est le langage de l'âme*