



unidanse280@gmail.com

Congrès : 83e
Danse : 4 murs
Intro : 4 x 8

DONNA SPECIALE (DISCO)

Chorégraphe : Ronald Lacoste

Date : 8 décembre 2024

ROUTINE

1re partie

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. av.
- 3- p.g. av.
- 4- p.d. touché p.g.
- 5- p.d. arr.
- 6- p.g. arr.
- 7- p.d. arr.
- 8- p.g. touché p.d.

2e partie

- 1- p.g. av. 1/8 t.g.
- 2- p.d. ass. p.g.
- 3- p.g. av.
- 4- p.d. touché p.g.
- 5- p.d. av. 1/4 t.d.
- 6- p.g. ass. p.d.
- 7- p.d. av.
- 8- p.g. touché p.d.

3e partie

- 1- p.g. x dev. p.d.
- 2- p.d. de côté lég. arr.
- 3- p.g. de côté 1/4 t.g.
- 4- p.d. av.
- 5- p.g. x dev. p.d.
- 6- p.d. de côté leg. arr.
- 7- p.g. de côté 1/8 t.g.
- 8- p.d. ass. p.g.

4e partie

- 1- p.g. de côté
- 2- p.d. ass. p.g.
- 3- p.g. de côté 1/4 t.g.
- 4- p.d. piv. 1/4 t.g. touché p.g.
- 5- p.d. de côté
- 6- p.g. ass. p.d.
- 7- p.d. de côté
- 8- p.g. touché p.d.

AJOUT

1re partie

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. av.
- 3- p.g. av.
- 4- p.d. touché p.g.
- 5- p.d. arr.
- 6- p.g. arr.
- 7- p.d. arr.
- 8- p.g. touché p.d.

2e partie

- 1- p.g. de côté
- 2- p.d. touché p.g.
- 3- p.d. de côté
- 4- p.g. touché p.d.
- 5- p.g. de côté
- 6- p.d. touché p.g.
- 7- p.d. de côté
- 8- p.g. touché p.d.

Répéter les 2 parties

MARCHE À SUIVRE

- Routine 4 murs
- Ajout
- Routine 4 murs (2 fois)
- Ajout
- **FINALE** :
 - 1- p.g. av.
 - 2 - p.d. ass. p.g.

BONNE DANSE !

La danse est le langage de l'âme