



[unidanse280@gmail.com](mailto:unidanse280@gmail.com)

Congrès : 83e  
Danse : 4 murs  
Intro : 4 x 8

## **DONNA SPECIALE (DISCO)**

Chorégraphe : Ronald Lacoste

Date : 8 décembre 2024

### **ROUTINE**

#### **1re partie**

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. av.
- 3- p.g. av.
- 4- p.d. touché p.g.
- 5- p.d. arr.
- 6- p.g. arr.
- 7- p.d. arr.
- 8- p.g. touché p.d.

#### **2e partie**

- 1- p.g. av. 1/8 t.g.
- 2- p.d. ass. p.g.
- 3- p.g. av.
- 4- p.d. touché p.g.
- 5- p.d. av. 1/4 t.d.
- 6- p.g. ass. p.d.
- 7- p.d. av.
- 8- p.g. touché p.d.

#### **3e partie**

- 1- p.g. x dev. p.d.
- 2- p.d. de côté lég. arr.
- 3- p.g. de côté 1/4 t.g.
- 4- p.d. av.
- 5- p.g. x dev. p.d.
- 6- p.d. de côté leg. arr.
- 7- p.g. de côté 1/8 t.g.
- 8- p.d. ass. p.g.

#### **4e partie**

- 1- p.g. de côté
- 2- p.d. ass. p.g.
- 3- p.g. de côté 1/4 t.g.
- 4- p.d. piv. 1/4 t.g. touché p.g.
- 5- p.d. de côté
- 6- p.g. ass. p.d.
- 7- p.d. de côté
- 8- p.g. touché p.d.

### **AJOUT**

#### **1re partie**

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. av.
- 3- p.g. av.
- 4- p.d. touché p.g.
- 5- p.d. arr.
- 6- p.g. arr.
- 7- p.d. arr.
- 8- p.g. touché p.d.

#### **2e partie**

- 1- p.g. de côté
- 2- p.d. touché p.g.
- 3- p.d. de côté
- 4- p.g. touché p.d.
- 5- p.g. de côté
- 6- p.d. touché p.g.
- 7- p.d. de côté
- 8- p.g. touché p.d.

#### **Répéter les 2 parties**

### **MARCHE À SUIVRE**

- Routine 4 murs
- Ajout
- Routine 4 murs ( 2 fois )
- Ajout
- **FINALE** :
  - 1- p.g. av.
  - 2 - p.d. ass. p.g.

**BONNE DANSE !**

*La danse est le langage de l'âme*