



unidanse280@gmail.com

Congrès : 80e
Danse : 1 mur
Intro : 12 temps

PERFECT FOR ME (VALSE RAPIDE)

Chorégraphe : Carmen Blain

Date : 2 décembre 2023

COUPLET

1re partie

- 1- p.g. de côté
- 2- p.d. glisser vers p.g.
- 3- p.d. ass. p.g.
- 4- p.g. av. 1/4 t.g.
- 5- p.d. glisser vers p.g.
- 6- p.d. touché p.g.
- 7- p.d. de côté 1/4 t.g.
- 8- p.g. glisser vers p.d.
- 9- p.g. ass. p.d.
- 10- p.d. de côté
- 11- p.g. glisser vers p.d.
- 12- p.g. touché p.d.

2e partie

- 1- p.g. av.
- 2-3- p.d. battement av.
- 4- p.d. arr.
- 5- p.g. arr.
- 6- p.d. (spl)
- 7 à 12 répéter 1 à 6

3e partie

Répéter 1re partie au mur arrière

4e partie

Répéter 2e partie au mur avant

5e partie (balance (spl))

- 1-2-3- p.g. de côté
- 4-5-6- p.d. (spl)
- 7-8-9- p.g. (spl)
- 10-11-12- p.d. (spl)

6e partie (tour à gauche)

- 1- p.g. av. 1/8 t.g.
- 2- p.d. ass. p.g. 1/8 t.g.
- 3- p.g. (spl)
- 4- p.d. arr. 1/8 t.g.
- 5- p.g. ass. p.d. 1/8 t.g.
- 6- p.d. (spl)
- 7- p.g. av. 1/8 t.g.
- 8- p.d. ass. p.g. 1/8 t.g.
- 9- p.g. (spl)
- 10- p.d. arr. 1/8 t.g.
- 11- p.g. ass. p.d. 1/8 t.g.
- 12- p.d. (spl)

REFRAIN (2 murs)

1re partie (ronde et paulista)

- 1- p.g. av. piv. 1/4 t.g.
- 2- p.d. ronde
- 3- p.d. pté de côté
- 4- p.d. dev. p.g.
- 5- p.g. de côté
- 6- p.d. (spl)
- 7- p.g. dev. p.d.
- 8- p.d. de côté
- 9- p.g. (spl)
- 10- p.d. dev. p.g. piv. 1/4 t.d.
- 11- p.g. ronde
- 12- p.g. pointé de côté

2e partie

- 1- p.g. dev. p.d.
- 2- p.d. de côté
- 3- p.g. derr. p.d.
- 4- p.d. de côté
- 5- p.g. glisser vers p.d.
- 6- p.g. touché p.d.
- 7- p.g. de côté
- 8- p.d. arr.
- 9- p.g. (spl)
- 10- p.d. de côté
- 11- p.g. arr.
- 12- p.d. (spl)

3e partie

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. ass. p.g.
- 3- p.g. (spl)
- 4- p.d. av.
- 5- p.g. av.
- 6- p.d. (spl) 1/2 t.d.
- 7- p.g. av.
- 8- p.d. pointé de côté
- 9- retenir
- 10- p.d. arr.
- 11- p.g. pointé de côté
- 12- retenir

REFRAIN (suite)

4e partie

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. ass. p.g.
- 3- p.g. (spl)
- 4- p.d. arr.
- 5- p.g. ass. p.d.
- 6- p.d. (spl)
- 7-8-9- p.g. de côté
- 10-11-12- p.d. (spl)

**Répéter les 4 parties
du refrain au mur arrière**

MARCHE À SUIVRE

- ▶ Couplet
- ▶ Refrain
- ▶ Couplet
- ▶ Refrain x 2 fois
- ▶ Couplet

BONNE DANSE !

La danse est le langage de l'âme