

Congrès : 78e  
Danse : 1 mur  
Intro : 3 X 8 temps

## **THE SWING & THE HIT** (QUICK STEP)

Chorégraphe : Carmen Blain

Date : 8 avril 2023

### **BLOC A (aux 4 murs)**

- 1- p.g. av.
- &- p.d. x derr. p.g.
- 2- p.g. av.
- 3- p.d. av.
- 4- p.g. (spl)
- 5- p.d. arr.
- &- p.g. x dev. p.d.
- 6- p.d. arr.
- 7- p.g. de côté 1/4 t.g.
- 8- p.d. (spl)

### **BLOC B**

#### **1re partie (pied marin et charleston)**

- 1- p.g. pointé av.
- 2- p.g. pointé de côté
- 3- p.g. x derr. p.d.
- &- p.d. de côté
- 4- p.g. (spl)
- 5- p.d. pointé av.
- 6- p.d. arr.
- 7- p.g. pointé arr.
- 8- p.g. av.

#### **2e partie**

- \*\*\*1- p.d. pointé av.
- 2- p.d. pointé de côté
- 3- p.d. x derr. p.g.
- &- p.g. de côté
- 4- p.d. (spl)
- 5- p.g. av.
- 6- p.d. pointé av.
- 7- p.d. arr.
- 8- p.g. pointé arr.

### **3e partie**

- 1- p.g. de côté
- &- p.d. ass. p.g.
- 2- p.g. av. 1/4 t.g.
- 3- p.d. av.
- 4- p.g. (spl) 1/2 t.g.
- 5- p.d. de côté 1/4 t.g.
- &- p.g. ass. p.d.
- 6- p.d. de côté
- 7- p.g. arr.
- 8- p.d. (spl)

### **4e partie**

- 1- p.g. de côté
  - &- p.d. ass. p.g.
  - 2- p.g. de côté
  - 3- p.d. arr.
  - 4- p.g. (spl)
  - 5- p.d. de côté
  - &- p.g. ass. p.d.
  - 6- p.d. de côté
  - 7- p.g. arr.
  - 8- p.d. (spl)
- } chassé tourné 1/2 t.d.
- } chassé tourné 1/2 t.g.

### **MARCHE À SUIVRE**

- ▶ A+B+B
- ▶ A+B
- ▶ A+B jusqu'à \*\*\*