



unidanse280@gmail.com

Congrès : 78e
Danse : 2 murs
Intro : 16 temps

RELAX-A-Y-VOO (FOX-TROT)

Chorégraphe : Carmen Blain

Date : 8 avril 2023

1re partie

- | | | |
|----|-----------------------|-----------------------------|
| 1- | p.g. av. 1/8 t.g. | } 1/2 t.g. en
continuité |
| V- | p.d. de côté 1/4 t.g. | |
| V- | p.g. arr. | |
| 2- | p.d. arr. | |
| V- | p.g. de côté 1/8 t.g. | |
| V- | p.d. av. | |
| 3- | p.g. av. | |
| V- | p.d. de côté | |
| V- | p.g. ass. p.d. | |
| 4- | p.d. av. | |
| V- | p.g. de côté | |
| V- | p.d. ass. p.g. | |
| 5- | p.g. x derr. p.d. | |
| V- | p.d. de côté | |
| V- | p.g. (spl) | |
| 6- | p.d. x derr. p.g. | |
| V- | p.g. de côté | |
| V- | p.d. (spl) | |
| 7- | p.g. av. 1/8 t.g. | } boîte
tournée |
| V- | p.d. de côté 1/8 t.g. | |
| V- | p.g. ass. p.d. | |
| 8- | p.d. arr. 1/8 t.g. | |
| V- | p.g. de côté 1/8 t.g. | |
| V- | p.d. ass. p.g. | |

2e partie

- | | |
|-------|------------------------|
| 1- | p.g. av. 1/8 t.g. |
| V- | p.d. av. |
| V- | p.g. ass. p.d. |
| 2- | p.d. av. |
| V- | p.g. av. |
| V- | p.d. (spl) 1/2 t.d. |
| 3- | p.g. av. |
| V- | p.d. av. |
| V- | p.g. ass. p.d. |
| 4- | p.d. av. |
| V- | p.g. de côté 1/8 t.d. |
| V- | p.d. (spl) |
| 5- | p.g. x dev. p.d. |
| V- | p.d. de côté lég. arr. |
| V- | p.g. x dev. p.d. |
| 6- | p.d. touché p.g. |
| V- | p.d. de côté |
| V- | p.g. (spl) |
| 7- | p.d. x dev. p.g. |
| V-(1) | p.g. de côté |
| V-(2) | p.d. ass. p.g. |
| V-(3) | p.g. av. |
| V-(4) | p.d. ass. p.g. |
| V-(5) | p.g. arr. |
| V-(6) | p.d. ass. p.g. |

FINALE

1re partie 1VV à 4 VV et ajouter

- | | |
|-------|-----------------------|
| L (5) | p.g. av. 1/8 t.g. |
| V- | p.d. de côté 1/8 t.g. |
| V- | p.g. ass. p.d. |
| L (6) | p.d. arr. 1/8 t.g. |
| V- | p.g. de côté 1/8 t.g. |
| V- | p.d. ass. p.g. |
| &- | p.g. (spl) |
| 7- | p.d. pointé de côté |

BONNE DANSE !

La danse est le langage de l'âme