



unidanse280@gmail.com

Congrès : 78e
Danse : 2 murs
Intro : 16 temps

RELAX-A-Y-VOO (FOX-TROT)

Chorégraphe : Carmen Blain
Date : 8 avril 2023

1re partie

1-	p.g. av. 1/8 t.g.	} 1/2 t.g. en continuité
V-	p.d. de côté 1/4 t.g.	
V-	p.g. arr.	
2-	p.d. arr.	
V-	p.g. de côté 1/8 t.g.	
V-	p.d. av.	} boîte tournée
3-	p.g. av.	
V-	p.d. de côté	
V-	p.g. ass. p.d.	
4-	p.d. av.	
V-	p.g. de côté	
V-	p.d. ass. p.g.	
5-	p.g. x derr. p.d.	
V-	p.d. de côté	
V-	p.g. (spl)	
6-	p.d. x derr. p.g.	
V-	p.g. de côté	
V-	p.d. (spl)	
7-	p.g. av. 1/8 t.g.	
V-	p.d. de côté 1/8 t.g.	
V-	p.g. ass. p.d.	
8-	p.d. arr. 1/8 t.g.	
V-	p.g. de côté 1/8 t.g.	
V-	p.d. ass. p.g.	

2e partie

1-	p.g. av. 1/8 t.g.
V-	p.d. av.
V-	p.g. ass. p.d.
2-	p.d. av.
V-	p.g. av.
V-	p.d. (spl) 1/2 t.d.
3-	p.g. av.
V-	p.d. av.
V-	p.g. ass. p.d.
4-	p.d. av.
V-	p.g. de côté 1/8 t.d.
V-	p.d. (spl)
5-	p.g. x dev. p.d.
V-	p.d. de côté lég. arr.
V-	p.g. x dev. p.d.
6-	p.d. touché p.g.
V-	p.d. de côté
V-	p.g. (spl)
7-	p.d. x dev. p.g.
V-(1)	p.g. de côté
V-(2)	p.d. ass. p.g.
V-(3)	p.g. av.
V-(4)	p.d. ass. p.g.
V-(5)	p.g. arr.
V-(6)	p.d. ass. p.g.

FINALE

1re partie 1VV à 4 VV et ajouter

L (5)	p.g. av. 1/8 t.g.
V-	p.d. de côté 1/8 t.g.
V-	p.g. ass. p.d.
L (6)	p.d. arr. 1/8 t.g.
V-	p.g. de côté 1/8 t.g.
V-	p.d. ass. p.g.
&-	p.g. (spl)
7-	p.d. pointé de côté

BONNE DANSE !

La danse est le langage de l'âme