



[unidanse280@gmail.com](mailto:unidanse280@gmail.com)

\*\*\*\*\*

**LISA**  
**(VALSE LENTE)**

\*\*\*\*\*

Congrès : 78e  
Danse : 1 mur

**INTRO 24 TEMPS**

Chorégraphe : Michel Bourré  
Date : 8 avril 2023

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

**1re partie**

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. de côté
- 3- p.g. (spl)
- 4- p.d. av. 1/8 t.d.
- 5- p.g. de côté 1/4 t.d. (pivot sur p.g.)
- 6- p.d. de côté lég. arr. 1/4 t.d.
- 7- p.g. x dev. p.d.
- 8- p.d. arr. 1/8 t.g.
- 9- p.g. arr.
- 10- p.d. x dev. p.g.
- 11- p.g. de côté
- 12- p.d. ass. p.g.

**2e partie**

Répéter 1re partie au mur arrière

**3e partie**

- 1- p.g. de côté 1/8 t.g.
- 2- p.d. ass. p.g. 1/8 t.g.
- 3- p.g. de côté 1/4 t.g.
- 4- p.d. dev. p.g. (chaise)
- 5- p.g. (spl)
- 6- p.d. ass. p.g.
- 7- p.g. av.
- 8- p.d. pointé de côté
- 9- retenir position
- 10- p.d. av.
- 11- p.g. pointé de côté
- 12- retenir position

**4e partie**

- 1- p.g. av. 1/8 t.g.
- 2- p.d. ass. p.g. 1/8 t.g.
- 3- p.g. de côté 1/4 t.g.
- 4- p.d. dev. p.g. (chaise)
- 5- p.g. (spl)
- 6- p.d. ass. p.g.
- 7- p.g. av.
- 8- p.d. pointé de côté
- 9- retenir position
- 10- p.d. av.
- 11- p.g. pointé de côté (rond de jambe)
- 12- p.g. crochet dev. p.d.

**BONNE DANSE !**

*La danse est le langage de l'âme*