

Congrès : 75e
Danse : 2 murs
Intro : 8 x 8 temps

RACK 'EM UP **(TRIPLE SWING)**

Chorégraphe : Carmen Blain

Date : 8 janvier 2022

1re partie

(vigne/chassé/arrêt)

- 1- p.g. de côté
- 2- p.d. x derr. p.g.
- 3- p.g. de côté
- 4- p.d. x dev. p.g.
- 5- p.g. de côté
- &- p.d. ass. p.g.
- 6- p.g. de côté
- 7- p.d. arr.
- 8- p.g. (spl)

2e partie

(inverser 1re partie)

- 1- p.d. de côté
- 2- p.g. x derr. p.d.
- 3- p.d. de côté
- 4- p.g. x dev. p.d.
- 5- p.d. de côté
- &- p.g. ass. p.d.
- 6- p.d. de côté
- 7- p.g. arr.
- 8- p.d. (spl)

3e partie

(chassé tourné/toupie/arrêt/chassé)

- 1- p.g. de côté 1/8 d.
 - &- p.d. ass. p.g.
 - 2- p.g. de côté
 - 3- p.d. ass. p.g.
 - &- p.g. (spl)
 - 4- p.d. (spl)
 - 5- p.g. arr.
 - 6- p.d. (spl)
 - 7- p.g. de côté
 - &- p.d. ass. p.g.
 - 8- p.g. de côté
- } toupie 5/8 g.

4e partie

(arrêt/chassé)

- 1- p.d. arr.
- 2- p.g. (spl)
- 3- p.d. av.
- &- p.g. ass. p.d.
- 4- p.d. av.
- 5- p.g. av.
- 6- p.d. (spl)
- 7- p.g. arr.
- &- p.d. ass. p.g.
- 8- p.g. arr.

5e partie

(arrêt/chassé tourné)

- 1- p.d. arr.
- 2- p.g. (spl)
- 3- p.d. de côté 1/4 g.
- &- p.g. ass. p.d.
- 4- p.d. de côté
- 5- p.g. de côté 1/4 g.
- &- p.d. ass. p.g.
- 6- p.g. de côté
- 7- p.d. arr.
- 8- p.g. (spl)

6e partie

(kick/chassé/reach turn)

- 1- p.d. kick av.
- 2- p.d. av.
- 3- p.g. kick av.
- 4- p.g. av.
- 5- p.d. av.
- &- p.g. ass. p.d.
- 6- p.d. av.
- 7- p.g. av. piv. 1/2 d.
- 8- p.d. (spl)

Répéter au mur arrière

FINALE

6e partie jusqu'à 6

- 7- p.g. grand pas arr.
- 8- p.d. ass. p.g. (drag)