

POSITION : solo  
FORMATION : face au même mur  
DANSE À : 1 mur  
MUSIQUE : Débé Haber Algo, Sparx  
CHOREGRAPHIE : Louis Perret



**ACCEPTÉE ET AJOUTÉE AU PROGRAMME SANTÉ-DANSE MARS 2003**

**INTRO : 4 X 8**

**ENTRÉE**

L P.D. DE CÔTÉ  
V P.G. ASS. P.D.  
V P.D. S.PL.

**1<sup>E</sup> PARTIE (DEMI-BOÎTES AVANT)**

L P.G. AV.  
V P.D. DE CÔTÉ  
V P.G. ASS. P.D.  
L P.D. AV.  
V P.G. DE CÔTÉ  
V P.D. ASS. P.G.

**2<sup>E</sup> PARTIE (BOÎTE TOURNÉE)**

L P.G. AV. 1/8 T.G.  
V P.D. DE CÔTÉ 1/8 T.G.  
V P.G. ASS. P.D.  
L P.D. ARR. 1/8 T.G.  
V P.G. DE CÔTÉ 1/8 T.G.  
V P.D. ASS. P.G.

**3<sup>E</sup> PARTIE (DEMI-BOÎTES AVANT)**

L P.G. AV.  
V P.D. DE CÔTÉ  
V P.G. ASS. P.D.  
L P.D. AV.  
V P.G. DE CÔTÉ  
V P.D. ASS. P.G.

**4<sup>E</sup> PARTIE (BOÎTE TOURNÉE)**

L P.G. AV. 1/8 T.G.  
V P.D. DE CÔTÉ 1/8 T.G.  
V P.G. ASS. P.D.  
L P.D. ARR. 1/8 T.G.  
V P.G. DE CÔTÉ 1/8 T.G.  
V P.D. ASS. P.G.

**5<sup>E</sup> PARTIE (CROISÉS AVANT)**

L P.G. AV. 1/8 T.G.  
V P.D. AV.  
V P.G. S.PL.  
L P.D. DE CÔTÉ 1/4 T.D.  
V P.G. AV.  
V P.D. S.PL.

**6<sup>E</sup> PARTIE (PIROUETTE EN HUIT)**

L P.G. AV. 3/8 T.G.  
V P.D. DE CÔTÉ 1/4 T.G.  
V P.G. S.PL. 1/4 T.G.  
L P.D. AV.  
V P.G. DE CÔTÉ 1/4 T.D.  
V P.D. S.PL. 1/4 T.D.

**7<sup>E</sup> PARTIE (ARRÊTS ARRIÈRE)**

L P.G. DE CÔTÉ 1/4 T.D.  
V P.D. ARR.  
V P.G. S.PL.  
L P.D. DE CÔTÉ  
V P.G. ARR.  
V P.D. S.PL.  
L P.G. DE CÔTÉ  
V P.D. ARR.  
V P.G. S.PL.  
L P.D. DE CÔTÉ  
V P.G. ARR.  
V P.D. S.PL.

RECOMMENCER DEPUIS LE DÉBUT

**FINALE (SUR LA 6<sup>E</sup> PARTIE)**

L P.G. AV. SEULEMENT 1/4 T.G.  
V P.D. DE CÔTÉ 1/4 T.G.  
V P.G. S.PL. 1/4 T.G.  
L P.D. AV.  
V P.G. DE CÔTÉ 1/4 T.D.  
V P.D. S.PL. 1/4 T.D.  
L P.G. DE CÔTÉ 1/4 T.D.