



POSITION : solo
FORMATION : face au même mur
DANSE À : 1 mur
CHORÉGRAPHIE : Louis Perret

ACCEPTÉE ET AJOUTÉE AU PROGRAMME SANTÉ-DANSE 4 FÉVRIER 2006

INTRO: 2 X 8 + 4

1E PARTIE

L(1) 1/8 T.D., P.G. AV.
 V P.D. X DERR. P.G.
 V P.G. SPL
 L(2) 1/4 T.G., P.D. AV.
 V P.G. X DERR. P.D.
 V P.D. S.PL
 L(3) 1/4 T.D., P.G. AV.
 V P.D. X DERR. P.G.
 V P.G. S.PL
 L(4) P.D. AV., 3/8 T.G.
 V P.G. ARR. 1/4 T.G.
 V P.D. S.PL
 L(5) 1/8 T.D., P.G. AV.
 V P.D. X DERR. P.G.
 V P.G. SPL
 L(6) 1/4 T.G., P.D. AV.
 V P.G. X DERR. P.D.
 V P.D. S.PL
 L(7) 1/4 T.D., P.G. AV.
 V P.D. X DERR. P.G.
 V P.G. S.PL
 L(8) P.D. AV., 3/8 T.G.
 V P.G. ARR., 1/4 T.G.
 V P.D. S.PL

2E PARTIE

L P.G. ARR., 1/4 T.D.
 V(1) P.D. ARR.
 V(2) P.G. S.PL
 V(3) P.D. AV.
 V(4) P.G. S.PL
 V(5) P.D. ARR.
 V(6) P.G. S.PL

3E PARTIE

L P.D. DE CÔTÉ, 1/4 T.G.
 L P.G. S.PL
 ET DRAG DU P.D. S.PDS (FACULTATIF)
 V(1) P.D. AV.
 V(2) P.G. S.PL
 V(3) P.D. ARR.
 V(4) P.G. S.PL

INVERSER LA 2E ET LA 3E PARTIE.

RÉPÉTER 1E PARTIE

FINALE :

L(1) 1/8 T.D., P.G. AV.
 V P.D. X DERR. P.G.
 V P.G. S.PL
 L(2) 1/4 T.G., P.D. AV.
 V P.G. X DERR. P.D.
 V P.D. S.PL
 L(3) 1/4 T.D., P.G. AV.
 V P.D. X DERR. P.G.
 V P.G. S.PL
 L(4) P.D. AV., 3/8 T.G.
 V P.G. AV, 1/4 T.G.
 V 1/2 T.G., P.D. ASS. P.G.
 L(5) P.G. ARR.
 V P.D. ARR.
 V P.G. ARR.
 L(6) P.D. ARR, P.G. POINTÉ AV.