

## Aqua E Sapone (Rumba)

Chorégraphe : Ronald Lacoste

Date : 15 décembre 2019

### 1re partie :

- 1- p.g. av.
- V- p.d. de côté
- V- p.g. ass. p.d.
- 2- p.d. av. 1/8 t.d.
- V- p.g. av.
- V- p.d. (spl)
- 3- p.g. av. 1/4 t.g.
- V- p.d. av.
- V- p.g. (spl)
- 4- p.d. arr.
- V- p.g. de côté 1/8 t.g.
- V- p.d. ass. p.g.
- 5- p.g. av. 1/8 t.g.
- V- p.d. av.
- V- p.g. (spl)
- 6- p.d. arr.
- V- p.g. de côté 1/8 t.g.
- V- p.d. ass. p.g.
- 7- p.g. arr.
- V- p.d. de côté
- V- p.g. ass. p.d.
- 8- p.d. arr.
- V- p.g. de côté
- V- p.d. ass. p.g.

### 2e partie :

Répéter 1re partie au mur arr.

### 3e partie :

- 1- p.g. de côté
- 2- p.d. touché p.g.
- 3- p.d. de côté
- 4- p.g. touché p.d.

### 4e partie :

- 1- p.g. av.
- V- p.d. côté piv. p.g. 1/4 t.g.
- V- p.g. (spl)
- 2- p.d. (spl) 1/4 t.d.
- V- p.g. côté piv. p.d. 1/4 t.d.
- V- p.d. (spl)
- 3- p.g. (spl) 1/4 t.g.
- V- p.d. av.
- V- p.g. (spl)
- 4- p.d. arr.
- V- p.g. x derr. p.d.
- V- p.d. x derr. p.g.
- 5- p.g. arr.
- V- p.d. arr.
- V- p.g. (spl)
- \*6- p.d. av.
- V- p.g. av.
- V- p.d. (spl)
- 7- p.g. (spl)
- V- p.d. av.
- V- p.g. (spl)
- 8- p.d. (spl)
- V- p.g. av. piv. 1/2 t.d.
- V- p.d. (spl)

### 5e partie :

Répéter 4e partie au mur arr.

### 6e partie :

- 1- p.g. av.
- V- p.d. de côté
- V- p.g. ass. p.d.
- 2- p.d. arr.
- V- p.g. de côté
- V- p.d. ass. p.g.
- 3- p.g. de côté
- &- p.d. touché p.g.
- V- p.d. de côté
- V- p.g. ass. p.d.
- 4- p.d. de côté
- &- p.g. touché p.d.
- V- p.g. de côté
- V- p.d. ass. p.g.
- 5- p.g. av.
- V- p.d. de côté
- V- p.g. ass. p.d.
- 6- p.d. arr.
- V- p.g. de côté
- V- p.d. ass. p.g.
- 7- p.g. arr.
- V- p.d. de côté
- V- p.g. ass. p.d.
- 8- p.d. arr.
- V- p.g. de côté
- V- p.d. ass. p.g.

### Marche à suivre :

#### ► 2 Routines

#### ► 4e partie

#### ► 5e partie

#### ► Finale :

répéter 4e partie jusqu'à \*6  
et ajouter :

- V- p.g. av.
- V- p.d. (spl) 1/2 t.d.
- 7- p.g. de côté + drag p.d.

**BONNE DANSE !**

*La danse est le langage de l'âme*