

Vitamine Mémoire

Chorégraphie : LOUIS PERRET
Musique : Toma Vitamina
Départ : Pied Gauche

Courriel : louisperret@daq.ca = Adresse : www.daq.ca
CD LATIN GROOVE PARTY
Danse : 1 mur Intro : 2 t.

1^{ère} Partie : Marche av. et arr.

- 1- PG. av.
- 2- PD. av.
- 3- PG. av.
- 4- PD. ass. au PG.
- 5- PG. arr.
- 6- PD. arr.
- 7- PG. arr.
- 8- PD. ass. au PG.

2^è Partie : Balances Tap

- 1- PG. de côté
- 2- PD. ass. au PG. SPS.
- 3- PD. de côté
- 4- PG. ass. au PD.

→ Répéter 1 à 4 ci-dessus

→ Répéter 1^{ère} et 2^è partie

3^è Partie : Cha - Cha

- 1- PG. de côté
- 2- PD. arr.
- 3- PG. SPL.
- 4 et 5- PD.PG.PD. chassé de côté
- 6- PG. arr.
- 7- PD. SPL.
- 8 et 1- PG.PD.PG. chassé av.
- 2- PD. av.
- 3- PG. SPL.
- 4- PD. ass. au PG.
- et- PG. SPL.
- 5- PD. SPL.
- 6- PG. de côté 1/4 T. à D.
- 7- PD. SPL. 1/4 T. à D.
- 8- PG. brossé av.

→ Répéter 3^è partie, face au mur opposé

4^è Partie : Latéral tap tap à G. et à D.

- 1 et 2- PG.PD.PG. chassé de côté
- 3- PD. tap
- 4- PD. tap
- 5 et 6- PD.PG.PD. chassé de côté
- 7- PG. tap
- 8- PG. tap

→ Répéter 4^è partie

5^è Partie : La boîte

- L- PG. av.
- V- PD. de côté
- V- PG. ass. au PD.
- L- PD. arr.
- V- PG. de côté
- V- PD. ass. au PG.

→ Répéter 5^è partie

6^è Partie : Grapevine

- 1- PG. av. 1/8 T. à G.
- 2- PD. de côté 1/8 T. à G.
- 3- PG. X arrière du PD.
- 4- PD. de côté
- 5- PG. av.
- 6- PD. de côté 1/8 T. à D.
- 7- PG. arr. 1/8 T. à D.
- 8- PD. SPL.

→ Répéter 6^è partie, face au mur opposé

7^è Partie : La tresse

- 1- PG. av.
- 2- PD. kick av.
- 3- PD. X devant PG.
- 4- PG. arr. en T
- 5- PG. arr.
- 6- PD. X devant PG.
- 7- PG. arr.
- 8- PD. ass. au PG.

→ Répéter 7^è partie