



École de Danse Hélène Tremblay Inc.

514-353-5875 ou htinc@vidéotron.ca

CONTINENTAL

DANSE À : 4 murs
MUSIQUE : Diverse
CHORÉGRAPHIE : Inconnu
DÉPART : Pied droit

INTRO : selon la musique choisie

1^{ère} PARTIE

1. P.D. CÔTÉ
2. P.G. CROISÉ AV. (OU ASS.)
3. P.D. CÔTÉ
4. P.G. KICK AV. (OU TOUCHÉ)
5. P.G. CÔTÉ
6. P.D. CROISÉ AV. (OU ASS.)
7. P.G. CÔTÉ
8. P.D. KICK AV. (OU TOUCHÉ)

2^e PARTIE

1. P.D. AV.
2. P.G. AV..
3. P.D. AV. 1/8 T.À.G
4. P.D. PIVOTÉ 1/8 T.À.G ET ON LÈVE LE
GENOUX GAUCHE
5. P,G. ARR.
6. P.D. ARR.
7. P.G. ARR.
8. P.D. KICK AV. (OU TOUCHÉ)

ET ON RECOMMENCE !!!