



450 582-3591

Congrès : 60e
Danse : 1 mur
Intro : 2 x 8 temps

ALONE (RUMBA)

Chorégraphe : Céline Roger
Denis Fowler
Date : 2 avril 2016

A:

(ciseaux, pointé, drag.)

- 1- p.g. av.
- V- p.d. av.
- V- p.g. av.
- 2- p.d. av.
- V- p.g. pointé av.
- V- p.g. pointé arr.
- 3- p.g. av.
- V- p.d. pointé av.
- V- p.d. pointé arr.
- 4- p.d. av.
- V- p.g. arr.
- V- p.d. ass. p.g.
- 5- p.g. arr.
- V- p.d. arr.
- V- p.g. ass. p.d.
- 6- p.d. arr.
- V- p.g. arr.
- V- p.d. (spl)
- 7- p.g. av.
- V- p.d. de côté
- V- p.g. ass. p.d.
- 8- p.d. arr.
- V- p.g. de côté
- V- p.d. ass. p.g.

B:

(rond de jambe, 1/2 bte t.g.)

- 1- p.g. av.
- &- p.d. rond de jambe
vers (av./arr.)
- V- p.d. ass. p.g.
- V- p.g. (spl)
- 2- p.d. av.
- &- p.g. rond de jambe
vers (av./arr.)
- V- p.g. ass. p.d.
- V- p.d. (spl)
- 3- p.g. av. 1/8 t.g.
- V- p.d. de côté 1/8 t.g.
- V- p.g. ass. p.d.
- 4- p.d. arr. 1/8 t.g.
- V- p.g. de côté 1/8 t.g.
- V- p.d. ass. p.g.

(Refaire au mur arrière)

Pont:

(Pas de Vigne)

- 1- p.g. av. 1/8 t.g.
- V- p.d. av.
- V- p.g. de côté 1/4 t.d.
- 2- p.d. arr.
- V- p.g. de côté 1/8 t.g.
- V- p.d. (spl) 1/8 t.d.
- 3- p.g. av.
- V- p.d. de côté 1/8 t.g.
- V- p.g. arr. 1/8 t.g.
- 4- p.d. de côté 1/8 t.d.
- V- p.g. (spl)
- V- p.d. ass. p.g.

Marche à suivre :

- ▶ A et B x (2 fois)
- ▶ A (1fois)
- ▶ Pont
- ▶ A et B x (2 fois)
- ▶ A (1fois)
- ▶ Pont x (2 fois)
- ▶ Finale: p.g. pointé de côté

BONNE DANSE !

La danse est le langage de l'âme