



unidanse280@gmail.com

Congrès : 76e
Danse : 1 mur
Intro : 4 x 8 temps

NOW AND THEN... (TRIPLE SWING)

Chorégraphe : Céline Roger

Date : 6 Août 2022

BLOC A

1re partie

- 1- p.g. de côté
- &- p.d. ass. p.g.
- 2- p.g. de côté
- 3- p.d. arr.
- 4- p.g. (spl)
- 5- p.d. de côté 1/4 t.g.
- &- p.g. ass. p.d.
- 6- p.d. de côté
- 7- p.g. arr.
- 8- p.d. (spl)

2e partie

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. brossé
- 3- p.d. av.
- &- p.g. ass. p.d.
- 4- p.d. av.
- 5- p.g. av.
- 6- p.d. spl 1/4 t.d.
- 7- p.g. x dev. p.d.
- &- p.d. de côté
- 8- p.g. x dev. p.d.

3e partie

- 1- p.d. de côté
- 2- p.g. (spl)
- 3- p.d. x dev. p.g.
- &- p.g. de côté
- 4- p.d. x dev. p.g.
- 5- p.g. de côté
- 6- p.d. (spl)
- 7- p.g. x dev. p.d.
- &- p.d. de côté
- 8- p.g. x. dev. p.d.

4e partie

- 1- p.d. de côté
- 2- p.g. touché p.d.
- 3- p.g. av. 1/4 t.g.
- 4- p.d. touché p.g. 1/4 t.g.
- 5- p.d. de côté
- 6- p.g. x derr. p.d.
- 7- p.d. de côté
- 8- p.g. touché p.d.

Répéter Bloc A au mur arrière

BLOC B

1re partie

- 1- p.g. de côté
- &- p.d. ass. p.g.
- 2- p.g. de côté
- 3- p.d. arr.
- 4- p.g. (spl)
- 5- p.d. de côté
- &- p.g. ass. p.d.
- 6- p.d. de côté
- 7- p.g. arr.
- 8- p.d. (spl)

2e partie

- 1- p.g. de côté 1/8 t.d.
- &- p.d. ass. p.g.
- 2- p.g. de côté 1/8 t.g.
- 3- p.d. de côté 1/4 t.g.
- &- p.g. ass. p.d.
- 4- p.d. de côté 1/4 t.g.
- 5- p.g. arr. ***
- 6- p.d. (spl)
- 7- p.g. kick av.
- 8- p.g. kick av.

Répéter Bloc B au mur arrière

MARCHE À SUIVRE

- ▶ Exécuter 3 routines
- ▶ *** finale

FINALE

À la 3e routine Bloc B, 2e partie jusqu'à 4-

- *** 5- p.g. de côté 1/4 t.g.
- 6- p.d. ass. p.g.
- 7- p.g. de côté 1/4 t.g.
- 8- p.d. ass. p.g.
- 9- p.g. kick av.
- 10- p.g. kick av.
- 11- p.g. de côté p.d. drag vers p.d.

BONNE DANSE !

La danse est le langage de l'âme