

Congrès : 83e
Danse : 4 murs
Intro : 16 temps

HOP LA VIE (ROCK)

Chorégraphe : Natacha Lehoux

Date : 8 décembre 2024

1re partie

- 1- p.g. de côté diag. av. 1/8 t.g.
- 2- p.d. x arr. p.g.
- 3- p.g. diag. av.
- 4- p.d. brossé (scuff)
- 5- p.d. diag. av. 1/4 t.d.
- 6- p.g. x arr. p.d.
- 7- p.g. diag. av.
- 8- p.g. brossé (scuff)

2e partie

- 1- p.g. de côté
- 2- p.d. x derr. p.g.
- 3- p.g. de côté
- 4- p.d. touché p.g.
- 5- p.d. de côté
- 6- p.g. x derr. p.d.
- 7- p.d. de côté
- 8- p.g. touché p.d.

3e partie

- 1-2 p.g. av. plante/dépose
- 3-4 p.d. av. plante/dépose
- 5- p.g. av. piv. 1/2 t.d.
- 6- p.d. (spl)
- 7- p.g. av.
- 8- p.d. kick av.

4e partie

- 1- p.d. arr.
- 2- p.g. x dev. p.d.
- 3- p.d. arr.
- 4- p.g. kick av.
- 5- p.g. arr.
- 6- p.d. x dev. p.g.
- 7- p.g. arr.
- 8- p.d. kick

5e partie

- 1- p.d. arr.
- 2- p.g. (spl)
- 3- p.d. av. piv. 1/2 t.g.
- 4- p.g. (spl)
- 5- p.d. de côté
- 6- p.g. touché p.d.
- 7- p.g. de côté
- 8- p.d. touché p.g.

6e partie

- 1- p.d. diag. arr 1/8 t.d.
- 2- p.g. touché p.d.
- 3- p.g. diag. arr. 1/4 t.g.
- 4- p.d. touché p.g.
- 5- p.d. de côté 1/8 t.g.
- 6- p.g. x derr. p.d.
- 7- p.d. de côté
- 8- p.g. touché p.d.

Répéter la routine au nouveau mur

MARCHE À SUIVRE

- ▶ Parties 1 à 6 (x 5 fois)
- ▶ Parties 1 et 2 (mur gauche)
- ▶ Parties 1 à 6 (x 4 fois)
- ▶ Partie 1
- ▶ **FINALE** :
partie 2 jusqu'à 6
7- p.d. de côté 1/4 t.d. et ajouter
p.g. pointé de côté